

# ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШИ ЗНАКОМЫЕ



...младше 18 лет и прибыли с родителями, членами семьи или самостоятельно,

...являетесь одиноким родителем или беременной женщиной, которым может потребоваться внимание: например, для проведения вакцинации, получения дородовой помощи, организации школьного обучения, консультирования и т. д.,



...имеете ограниченные физические возможности, нарушения здоровья, хроническое заболевание и (или) испытываете трудности в обслуживании собственных бытовых нужд без поддержки в силу возраста,



...получили травму, ранены или чувствуете себя больным,



...испытываете постоянное беспокойство, тревогу, не можете уснуть, чувствуете глубокую грусть и подавленность или страдаете от диагностированного психического расстройства,



...подвергаетесь насилию или домогательствам, вынуждены делать неприятные вам вещи под давлением знакомых или незнакомых людей, либо подвергаетесь дискриминации из-за своей одежды, поведения или близких вам людей,



...или находитесь в иной ситуации, требующей поддержки.



## Попросите о помощи

В зависимости от ваших нужд специалисты (доктора, социальные работники, психологи, сотрудники ведомств по защите детей) или полиция помогут вам получить доступ:



к месту размещения с учетом вашего возраста и пола, к защищенному убежищу, если для вас существует риск жестокого обращения или вы уже столкнулись с ним,



к поддержке при подаче заявления, если

- вы стали жертвой преступления,
- вы чувствуете угрозу,
- ваше имущество потеряно или украдено,



к медицинской помощи, включая специализированное медицинское обслуживание, лекарства, вспомогательное оборудование (инвалидное кресло и т.д.).



к психосоциальной помощи, включая обеспечение психологического здоровья



к школьному обучению для детей.



Ищите четко обозначенные информационные центры, организованные властями или негосударственными и международными организациями.

Их сотрудники помогут вам выбрать безопасное место размещения и добраться до пункта назначения, поскольку предложения частных лиц могут представлять для вас угрозу.

Разработано:

